



MSS Guidelines for Sustainable Events

Lignes directrices de la MSS en matière de développement durable lors des événements

1. Introduction

Sustainability ("meeting our own needs without compromising the ability of future generations to meet their own needs"¹) has become a central pillar in global policy, commerce and education as the pace of climate change is quickening with its effect being felt worldwide. More specifically, climate change's effects on the health of populations are predicted to be overwhelmingly negative,² with the poorest and most vulnerable populations and societies being affected the most,³ making this a global social issue as well.

Many actions have been taken by the Medical Student Society (MSS) and the McGill community at large to address this issue, such as curricular changes in the Fundamentals of Medicine and Dentistry component (FMD) (class of 2024), the MSS's participation in the climate strike (September 27th 2019), the SSMU's motion to divest from fossil fuels⁴ and the SSMU's Greening Events Guide.⁵

Considering our student association and broader academic community's efforts to make our campus more sustainable, not to mention our role as current advocates for health and future healers, it goes without saying that the MSS should do everything in its power to reduce its impact on climate change.

2. Scope - these guidelines shall apply to:

- 2.1. All events organized by members of the MSS Executive Council, such as but not limited to:
 - 2.1.1. Vice-President Social: Frosh, Halloween party, MedGames, Internos, Chez Mer
 - 2.1.2. Executive Vice-President & Corporate Affairs: lunch conferences

¹University of Alberta Office of Sustainability. *What Is Sustainability?* . Edited by University of Alberta. Online. <https://www.mcgill.ca/sustainability/files/sustainability/what-is-sustainability.pdf>

² World Health Organization. "Climate Change and Health." 2019. Accessed November 20 2019. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>.

³ United Nations. "Goal 13: Take Urgent Action to Combat Climate Change and Its Impacts." 2019. Accessed November 20 2019. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/climate-change/>.

⁴ Buraga, Bryan, Students' Society of McGill University (SSMU). Motion Regarding Policy on Moratorium on McGill Fees until Fossil Fuel Divestment. 2019. <https://ssmu.ca/wp-content/uploads/2019/10/Motion-Regarding-Policy-on-Moratorium-on-McGill-Fees-Until-Fossil-Fuel-Divestment-2019-09-26-APPROVED.pdf?x21981->

⁵ Students' Society of McGill University (SSMU). *Greening Events Guide*. Edited by Students' Society of McGill University (SSMU). Montreal, 2012. <https://drive.google.com/open?id=1oHiUh4PbJ14k2Ces8TiLsgguDPUODvew>

- 2.1.3. Vice-President Internal: Clubs Day
- 2.2. All events organized by members of the MSS General Council, such as but not limited to:
 - 2.2.1. Class Councils: end-of-block parties, ski trips, Grad Ball
- 2.3. All events organized by MSS clubs, such as but not limited to:
 - 2.3.1. Information sessions
 - 2.3.2. Workshops
 - 2.3.3. Fundraisers

3. Recommendations

- 3.1. Minimize usage of paper by posting relevant materials online prior to the event, using digital registration and attendance sheets, and encouraging participants to bring their laptops or tablets to the event
- 3.2. Eliminate the use of plastic water bottles by encouraging participants to bring their own cup or water bottle
- 3.3. Eliminate the use of plastic cups by encouraging participants to bring their own cup or by using a borrowing service (see resources - section 4.1)
- 3.4. Eliminate use of single-use plates and other food wrappings by encouraging participants to bring their own containers and cutlery or by using a borrowing service (see resources - section 4.1)
- 3.5. Choose sustainable catering and snack options (see resources - section 4.2) such as services that offer:
 - 3.5.1. Carbon-neutral production or transportation
 - 3.5.2. Vegetarian or vegan food
 - 3.5.3. Reusable containers
- 3.6. Donate left-over food to meeting attendees or to organisms or shelters (see resources - section 4.3)
- 3.7. Encourage participants to events taking place outside of Montreal (ex.: ski trips, MedGames) to bring reusable grocery bags, cups and cutlery
- 3.8. Require that the MSS purchase carbon offsets for students travelling to MSS related events
- 3.9. Advertise events as sustainable
- 3.10. Encourage formal partnerships between MSS bodies (e.g., General Council, clubs, and standing committees) and local small businesses that adopt sustainable practices (e.g., local restaurants offering low- or no-waste, vegan food available for delivery by active transport mechanisms)
- 3.11. Events hosted online should refrain from sending individual deliveries to participants. Giftcards (sent electronically) should promote and support local sustainable enterprises (see resources – section 4.2)

4. Resources

- 4.1. Plate Club: a student-run service at McGill centred around the provision of free, sustainable, and reusable dishware, as an alternative to disposable serving products - <https://theplateclub.wixsite.com/mcgill>
- 4.2. Caterers and other food options
 - 4.2.1. [Annuaire de l'Association végétarienne de Montréal](#)
 - 4.2.2. Caterers with sustainability in their mission:
 - 4.2.2.1. Les petites mains - <https://www.petitesmains.com/copie-de-catalogue>
 - 4.2.2.2. Le zeste du monde - <https://www.zestedumonde.ca/>
 - 4.2.2.3. Bernard & fils traiteur - <https://www.bernard-et-fils-traiteur.com/>
 - 4.2.2.4. Avec plaisir - <https://avecplaisirs.com/en/>
 - 4.2.3. Other budget-friendly sustainable with vegetarian / vegan food options⁶:
 - 4.2.3.1. Boustan (falafel): <https://boustan.ca/>
 - 4.2.3.2. Vua (vegetarian banh mi): <http://www.vuasandwichs.com/en/>
 - 4.2.3.3. Sana Restaurant Halal (samosas): https://www.skipthedishes.com/sana-restaurant?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=gpa
 - 4.2.3.4. Adonis (falafel, vegetarian sandwiches, nuts, fruit): <https://www.groupeadonis.ca/en>
 - 4.2.3.5. Nilufar (falafel, vegetarian sandwiches): <http://www.restaurantnilufar.com/>
 - 4.2.3.6. Copper Branch: <https://eatcopperbranch.com/>
 - 4.2.3.7. The Green Panther (vegan sandwiches, bowls, salads): <https://thegreenpanther.com/>
 - 4.2.3.8. Lola Rosa (vegetarian, many options): <https://lolarosa.ca/>
 - 4.2.3.9. Pushap (affordable vegetarian Indian): <https://www.pushaprestaurant.ca/>
 - 4.2.4. Resources for the Outaouais Campus (in addition to popular chains mentioned above):
 - 4.2.4.1. La Belle Verte (vegetarian salads, sandwiches/wraps, burgers, pizzas, etc): <https://labelleverte.ca/en/>
 - 4.2.4.2. Choux Choux (vegetarian bowls): <http://chouxchoux.ca>
 - 4.2.4.3. The Table Vegetarian Restaurant (vegetarian wraps, fritters, pizza, etc): <https://www.thetablerestaurant.com>
- 4.3. Food donations
 - 4.3.1. Atelier 850 - <http://atelier850.ca/nousrejoindre/>
 - 4.3.2. Moisson Montréal - <https://www.moissonmontreal.org/>
 - 4.3.3. Association Bénévole Amitié - <http://amitie.ca/en/>
 - 4.3.4. Old Brewery Mission - <https://www.missionoldbrewery.ca/en/>
- 4.4. Carbon Offset

⁶ Note: this list is not all-inclusive and is subject to change as additional partners are identified

- 4.4.1. [Less Canada](#)
- 4.4.2. [Compensation Carbone Québec](#)

1. Introduction

Le développement durable (« répondre aux besoins du présent sans compromettre la possibilité pour les générations futures de satisfaire les leurs⁷ ») est devenue un pilier central de la politique, du commerce et de l'éducation dans le monde, alors que les changements climatiques s'accélèrent et que ses effets se font sentir dans le monde entier. Qui plus est, les effets des changements climatiques sur la santé des populations sont d'autant plus dévastateurs chez les populations vulnérables et marginalisées, ce qui en fait également un problème social.

Le MSS et la communauté de McGill ont pris de nombreuses mesures pour diminuer leur empreinte écologique, telles que des modifications du curriculum (à partir de la promotion 2024), la participation à la grève pour la planète (27 septembre 2019), la motion du SSMU visant promouvoir le désinvestissement des combustibles fossiles et le Guide des événements écologiques du SSMU.

Compte tenu des efforts de notre association étudiante et de l'ensemble de la communauté universitaire visant à rendre notre campus plus durable, sans oublier notre rôle primordial de promotion et de protection de la santé en tant qu'étudiants en médecine, il va sans dire que les membres du MSS doivent faire tout ce qui est dans leur possible pour réduire leur empreinte écologique.

2. Portée de ces lignes directrices

Les présentes lignes directrices s'appliquent à:

- 2.1 Tous les événements organisés par les membres du conseil exécutif du MSS, tels que, sans toutefois s'y limiter:
 - 2.1.1. Vice-président social: Frosh, fête d'Halloween, MedGames, Internos, Chez Mer
 - 2.1.1 Vice-président exécutif et Affaires générales: dîner-conférences
 - 2.1.1 Vice-président interne: Journée des clubs
- 2.2. Tous les événements organisés par les membres du conseil général du MSS, tels que, sans toutefois s'y limiter:
 - 2.2.1. Conseils de classe: fêtes de fin de bloc, voyages de ski, bal
- 2.3 Tous les événements organisés par les clubs MSS, tels que, sans toutefois s'y limiter:
 - 2.3.1. Séances d'information
 - 2.3.1. Ateliers
 - 2.3.1. Levées de fonds

3. Recommandations

⁷<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/organisation/a-propos-sante-canada/activites-responsabilites/developpement-durable.html>

- 3.1. Minimiser l'utilisation de papier en publiant le matériel relatif en ligne avant ou après l'événement et en encourageant les participants à apporter leur ordinateur portable ou leur tablette à l'événement.
- 3.2. Éliminer l'utilisation de bouteilles d'eau en plastique en encourageant les participants à apporter leur propre tasse ou bouteille d'eau.
- 3.3. Éliminer l'utilisation de gobelets en plastique en encourageant les participants à apporter leur propre tasse ou en utilisant un service d'emprunt (voir ressources 4.1).
- 3.4. Éliminer l'utilisation d'assiettes à usage unique et d'autres emballages d'aliments en encourageant les participants à apporter leur propre contenant et leurs couverts ou en utilisant un service d'emprunt (voir ressources 4.1).
- 3.5. Privilégier les options de restauration durable (voir ressources 4.2) telles que les services qui offrent:
 - Production ou transport neutre en carbone
 - Options végétariennes ou végétaliennes
 - Contenants réutilisables
- 3.6. Donnez des restes de nourriture à des organismes ou à des personnes sans abris (voir ressources 4.3).
- 3.7. Encouragez les participants à des événements se déroulant à l'extérieur de Montréal (ex: voyages de ski, MedGames) à apporter des sacs d'épicerie réutilisables, des tasses et des couverts.
- 3.8. Encourager les étudiants qui se rendent à un événement à compenser leurs déplacements (voir ressources 4.8)
- 3.9. Annoncez les événements comme étant éco-responsables
- 3.10. Encourager les partenariats formels entre les instances de la MSS (ex. : Conseil général, clubs, comités) et des entreprises locaux qui adoptent des pratiques durables (ex. : restaurateurs locaux offrant de la nourriture végétalienne qui produisent peu ou pas de déchets et offrent des options de livraison par transports actifs)
- 3.11. Les événements en ligne sont encouragés à s'abstenir de livraisons individuelles aux participants. Les cartes-cadeaux (envoyées électroniquement) devraient viser à promouvoir et soutenir les entreprises locales durables (voir ressources 4.2)

4. Ressources

- 4.5. Plate Club : service géré par des étudiants à McGill qui fournit de la vaisselle gratuite, durable et réutilisable comme alternative aux produits de service jetable - <https://theplateclub.wixsite.com/mcgill>
- 4.6. Traiteurs et autres options de nourriture
 - 4.6.1. [Annuaire de l'Association végétarienne de Montréal](#)
 - 4.6.2. Traiteurs éco-responsables:
 - 4.6.2.1. Les petites mains - <https://www.petitesmains.com/copie-de-catalogue>

- 4.6.2.2. Le zeste du monde - <https://www.zestedumonde.ca/>
- 4.6.2.3. Bernard & fils traiteur - <https://www.bernard-et-fils-traiteur.com/>
- 4.6.2.4. Avec plaisir - <https://avecplaisirs.com/en/>
- 4.6.3. Autres options peu chères ayant des options végétariennes et véganes⁸ :
 - 4.6.3.1. Boustan's (falafel) - <https://boustan.ca/>
 - 4.6.3.2. Vua (vegetarian banh mi) - <http://www.vuasandwichs.com/en/>
 - 4.6.3.3. Sana Restaurant Halal (samosas) - https://www.skipthedishes.com/sana-restaurant?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=gpa
 - 4.6.3.4. Adonis (falafel, vegetarian sandwiches, nuts, fruit) - <https://www.groupeadonis.ca/en>
 - 4.6.3.5. Nilufar (falafel, vegetarian sandwiches) - <http://www.restaurantnilufar.com/>
 - 4.6.3.6. Copper Branch - <https://eatcopperbranch.com/>
 - 4.6.3.7. The Green Panther (vegan sandwiches, bowls, salads): <https://thegreenpanther.com/>
 - 4.6.3.8. Lola Rosa (vegetarian, many options): <https://lolarosa.ca/>
 - 4.6.3.9. Pushap (affordable vegetarian Indian): <https://www.pushaprestaurant.ca/>
- 4.6.4. Ressources pour le Campus Outaouais (en plus des chaînes populaires mentionnées ci-dessus):
 - 4.6.4.1. La Belle Verte (vegetarian salads, sandwiches/wraps, burgers, pizzas, etc): <https://labelleverte.ca/en/>
 - 4.6.4.2. Choux Choux (vegetarian bowls): <http://chouxchoux.ca>
 - 4.6.4.3. The Table Vegetarian Restaurant (vegetarian wraps, fritters, pizza, etc): <https://www.thetablerestaurant.com>
- 4.7. Don de nourriture
 - 4.7.1. Atelier 850 - <http://atelier850.ca/nousrejoindre/>
 - 4.7.2. Moisson Montréal - <https://www.moissonmontreal.org/>
 - 4.7.3. Association Bénévole Amitié - <http://amitie.ca/en/>
 - 4.7.4. Old Brewery Mission - <https://www.missionoldbrewery.ca/en/>
- 4.8. Compensation d'émission de carbone
 - 4.8.1. [Less Canada](#)
 - 4.8.2. [Compensation Carbone Québec](#)

5. Sources / Références

- 5.1. Buraga, Bryan. 2019. "Motion Regarding Policy on Moratorium on McGill Fees Until Fossil Fuel Divestment." In, edited by Students' Society of McGill University (SSMU). Montreal.

⁸ À noter : cette liste est incomplète et susceptible de changer lorsque de nouveaux partenaires sont identifiés

- 5.2. Lebel, Kiana. "Planifier un événement écoresponsable pour les nuls." In, edited by IFMSA-Québec.
- 5.3. United Nations. 2019. 'Goal 13: Take urgent action to combat climate change and its impacts', Accessed November 20 2019.
<https://www.un.org/sustainabledevelopment/climate-change/>.
- 5.4. Students' Society of McGill University (SSMU). 2012. "Greening Events Guide." In, edited by Students' Society of McGill University (SSMU). Montreal.
- 5.5. University of Alberta Office of Sustainability. "What is sustainability? ." In, edited by University of Alberta. Online.
- 5.6. World Health Organization. 2019. 'Climate change and health', Accessed November 20 2019.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/climate-change-and-health>.



MSS Checklist for Sustainable Events

- No paper
- No plastic water bottles
- No plastic cups
- No single-use plates
- No single-use cutlery
- Eco-friendly catering choice
- Vegetarian menu
- Donate left-over food to organisms or shelters
- Advertise event as sustainable

MSS liste de vérification pour un événement éco-responsable

- Pas de papier
- Pas de bouteilles d'eau en plastique
- Pas de verres en plastique
- Pas d'assiettes à usage unique
- Pas d'ustensils à usage unique
- Choix de traiteur éco-responsable
- Menu végétarien
- Donner des restes de nourriture à des organismes ou à des abris
- Annoncer l'événement comme étant éco-responsable